

La carie dentaire

Formation de la carie

- La carie se produit lorsque des glucides (sucres et amidon) contenus dans le pain, les céréales, le lait, les boissons gazeuses, les fruits, les gâteaux et les bonbons sont restés sur les dents. Les bactéries vivant dans la bouche digèrent ces aliments, les transformant en acide. Les bactéries, les acides, les débris alimentaires et la salive se combinent pour former la plaque qui dissout l'émail et la dentine d'une dent formant des cavités.
- Trois facteurs jouent dans la formation de la carie: l'hérédité, l'hygiène et l'alimentation. Mais c'est sans conteste l'alimentation qui joue le rôle favorisant le plus important.
- Une carie dentaire peut se former aux endroits où l'hygiène est plus difficile, c'est à dire dans les sillons des dents, la région entre deux dents adjacentes, le collet d'une dent ou le contour d'une ancienne obturation (le « plombage »).
- La cavité formée par la carie s'agrandit avec le temps et finit par envahir la pulpe elle-même. Si, à ce stade aucun traitement n'est pratiqué par le dentiste, la carie entraîne la destruction de la dent et risque d'aboutir à une infection de l'os sous-jacent causant un abcès.

Evolution de la carie, en 4 stades :



1

Atteinte de l'émail :
Aucun symptôme



2

Atteinte de la dentine :
Sensibilité chaud/froid
et au sucre



3

Atteinte de la pulpe :
Violentes douleurs spontanées
« rage de dent »...



4

Atteinte Profonde :
Infection massive
l'abcès dentaire

Traitement

- Aux stades 1 et 2, on fera le maximum pour conserver la vitalité de la dent en éliminant la carie et en obturant la cavité avec une résine composite ou un amalgame.
- Au stade 3, une dévitalisation sera nécessaire.
- Au stade 4, on tentera de conserver la dent en la désinfectant si son état le permet, sinon on l'extraira.

Prévention

Indispensable, par une hygiène bucco-dentaire et une hygiène alimentaire rigoureuses, ainsi qu'un suivi régulier chez le dentiste 2 fois par an si nécessaire.